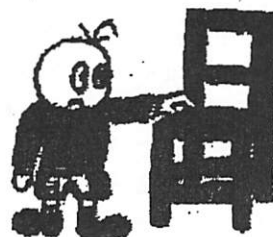




TEACHING CHILDREN TO FOLLOW DIRECTIONS

One of the most challenging tasks that parents often face is teaching their children to follow directions. It becomes frustrating for the whole family when parents have to repeatedly give their children the same directions ("Pick up your toys"). The recommendations below can be of assistance in teaching children to follow parental directions the first time they are given.



- *Be prepared to enforce. Parents should avoid giving their children a direction unless they are prepared to enforce it. If parents do not enforce their directions, then children learn that their parents don't mean what they say.
- *Get their attention. Parents should always get their children's attention before giving a direction. Parents should avoid yelling directions from another room.
- *Don't ask questions. Parents should avoid phrasing directions as questions (for example, don't say "Justin, would you like to pick up your toys now?").
- *Don't be vague. Parents should avoid giving vague directions such as "Be good," or "Be careful." There may be significant differences between how the parent and child interpret vague directions such as "being good." Parents should make their directions clear and specific.
- *Tell them what to do. Parents should try to give directions that tell children what to do instead of what not to do. For example, it is better to say, "Stay by my side," than "Don't run away."
- *Praise them. Parents should praise their children as soon as they have begun to follow the direction. Parents don't need to wait until the task is completed to offer praise.
- *Show appreciation. When the task is complete, parents should let their children know they appreciate their compliance.
- *Give time limit. If children do not start to follow a direction within ten seconds, parents should put them in time-out immediately.
- *Don't repeat warnings. Parents should avoid giving their children repeated warnings. Children can learn to follow directions after one or no warning just as easily as they can learn to follow directions after five or six warnings.
- *Repeat the direction. After the time-out is complete, parents should repeat the direction to their children. If they do not start to follow the direction, time-out should be used again. This process should be repeated until children comply with the direction.

**CENTRO PARA EL PADRE EFECTIVO**

ENSEÑANDO A LOS NIÑOS A SEGUIR INSTRUCCIONES

(Teaching Children to Follow Directions)

Una de las labores mas difíciles a las que los padres se enfrentan seguido es enseñar a sus hijos a seguir instrucciones. Es mucha frustración para toda la familia cuando los padres tienen que repetir las mismas instrucciones a sus hijos ("Recoje los juguetes"). Las sugerencias que se ofrecen a continuación pueden ayudar a los padres a enseñar a sus niños a seguir las instrucciones la primera vez que se les dice.

***Esté preparado a enforzarlas.** Los padres deben evitar dar instrucciones a sus hijos si nó están preparados a hacerlas cumplir. Si los padres no hacen cumplir sus instrucciones, los niños aprenden que los padres no hacen que se cumplan sus órdenes.

***Llámeles la atención.** Los padres deben siempre hacer que sus hijos pongan atención antes de darles las instrucciones. Deben evitar también gritar las órdenes desde otro cuarto.

***No haga preguntas.** Los padres deben evitar parafrasear las instrucciones como preguntas (por ejemplo, no diga "Joaquín, te parece bién recoger los juguetes ahora?").

***No sea impreciso.** Los padres deben evitar dar instrucciones imprecisas como "Pórtate bién," o "Tén cuidado". Puede haber una grán diferencia entre la manera en que el padre y el niño interpretan una dirección imprecisa como "portarse bién." Los padres deben asegurarse que sus órdenes sean claras y específicas.

***Dígales lo que tienen que hacer.** Los padres deben tratar de dar instrucciones que hagan saber a los niños lo que tienen que hacer en lugar de lo que no tengan que hacer. Por ejemplo, es mejor decir "Permanece a mi lado," que "No de alejes de mí."

***Elógielos.** Los padres deben elogiar a sus niños en cuanto han empezado a cumplir una orden. No se necesita esperar hasta que la orden sea cumplida para elogiarlos.

***Demuestre aprecio.** Cuando una tarea ha sido cumplida, los padres deben hacerle saber a sus hijos que aprecian su cumplimiento.

***Ponga un límite de tiempo.** Si los niños no empiezan a cumplir una instrucción en diez segundos, los padres deben darles un tiempo de descanso inmediatamente.

***No repita las advertencias.** Los padres deben evitar el dar a sus hijos advertencias repetidas. Los niños pueden aprender a obedecer órdenes después de una a ninguna advertencia, de la misma manera en que aprenden a obedecer después de cinco o seis advertencias.

***Repita la orden.** Una vez que se ha cumplido con el tiempo de descanso, los padres deben repetir la orden a sus hijos. Si no empiezan a cumplir con lo que se les dice, tiene que usarse el tiempo de descanso de nuevo. Este proceso debe repetirse hasta que los niños aprendan a cumplir con la orden.